

PHẦN NG PHÁP CỦA HỒNG NGHĨA BỐN TRÊN CAO

HÀ NỘI, THÁNG 7 NĂM 2012

PHẦN NG PHÁP CỨU HƯNG NGƯỜI BỊ NÚT TRÊN CAO

Khi đang làm việc trên cao, người công nhân không may bị đứt dây, bị ngã, bị chấn thương, bất tỉnh. Bên phải biết cách cứu hộ, giúp đỡ nạn nhân xuống đất an toàn. Để làm được điều đó bên phải xác định được:

- Khi nào nạn nhân cần giúp đỡ;
- Đường viên nạn nhân (nếu còn tỉnh);
- Không chửi rủa, phê bình, chê bai nạn nhân;
- Cặp cứu nạn nhân tìm thấy trên cột (nếu cần thiết);
- Phương pháp đưa nạn nhân xuống đất.

I. Các bước cứu hộ nạn nhân trên cột.

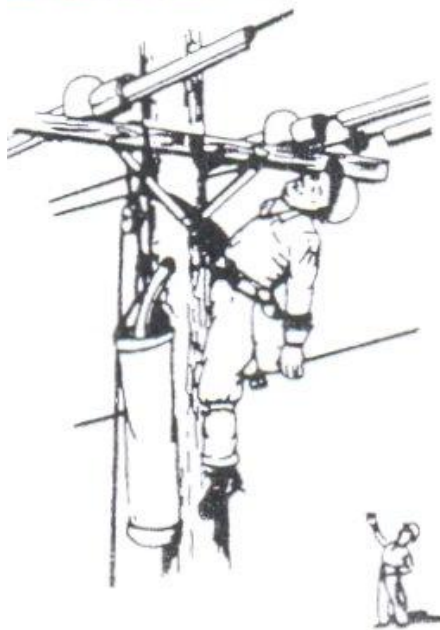
- Đánh giá tình trạng nạn nhân;
- Có phương pháp báo với chính mình;
- Trèo lên cột đến vị trí cần cứu hộ;
- Xác định mức độ chấn thương.

Sau đó, nếu cần thiết:

- + Sử dụng cặp cứu nạn nhân;
- + Giảm chấn thương cho nạn nhân;
- + Đưa nạn nhân xuống đất;
- + Tiếp tục chăm sóc nạn nhân;
- + Gọi cấp cứu.

1. Đánh giá tình trạng nạn nhân:

Khi phát hiện công nhân đang công tác trên cột có dấu hiệu bất thường ta gọi to tên họ. Nếu họ không trả lời, choáng váng hay bất tỉnh ta phải chuần bị để cứu hộ.



Yêu cầu:

- Gọi to, rõ ràng;
- Đánh giá tình trạng nhanh, chính xác;
- Thời gian các kỹ quan trọng.

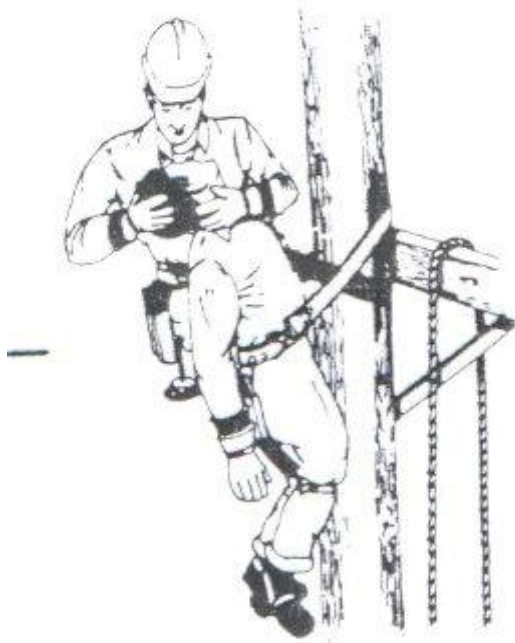
Hình 1: Đang đợi để gọi to tên nạn nhân

2. Bộ vệ chính mình:

- Kiểm tra dụng cụ cá nhân (dây an toàn, găng tay cách điện, măng sông cách điện...)
- Kiểm tra, xác định tình trạng mang điện của thiết bị, đảm bảo thiết bị đã được cách ly không còn điện;
- Kiểm tra dụng cụ sửa chữa điện nóng (nếu có);
- Kiểm tra dây thừng còn sử dụng tốt;
- Kiểm tra cách điện, dây điện, cột điện:
 - + Hình dáng của dây điện;
 - + Cách điện bọc, nút;
 - + Cột, thanh giằng bị gãy, bị tụt lỏng;
 - + Cháy nổ trên cột điện;

3. Trèo lên cột điện và trí cứu nạn nhân:

- Trèo lên cột điện;
- Chọn vị trí đứng cứu hộ sao cho:
 - + Đảm bảo an toàn, chắc chắn cho bản thân;
 - + Quan sát và nhận diện được các mối nguy hiểm cho nạn nhân;
 - + Xác định rõ mức độ chấn thương;
 - + Sử dụng dụng cụ cần thiết;
 - + Thời gian cứu nạn cần thiết;
 - + Giữ chắc chắn cho nạn nhân.



Vị trí tối ưu nhất: Đứng cao hơn nạn nhân hơn mặt cái đầu

Hình 2: Chọn vị trí đứng cứu nạn nhân

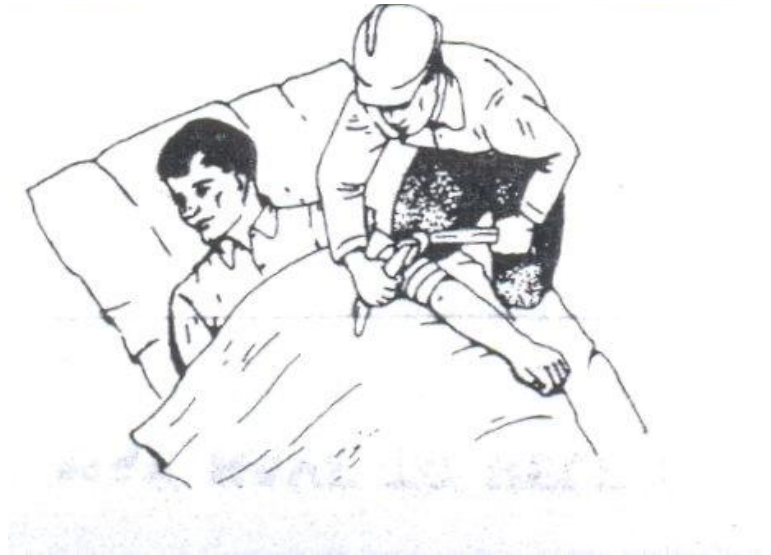
4. Xác định mức độ chấn thương:

Có thể xảy ra các trường hợp sau:

- Nạn nhân còn tỉnh;
- Nạn nhân bất tỉnh nhưng còn thở;
- Nạn nhân bất tỉnh, không còn thở, tim còn đập;
- Nạn nhân bất tỉnh, không còn thở và tim ngừng đập.

a. Nạn nhân còn tỉnh:

- Không để c chỗ trích, chệch nạn nhân;
- Đặt viên nạn nhân;
- Nếu cần thiết sẽ cấp cứu trên cật (nếu có thể để c);
- Giúp nạn nhân xuống cật;
- Sẽ cấp cứu để đi;
- Gọi cấp cứu (nếu cần thiết).



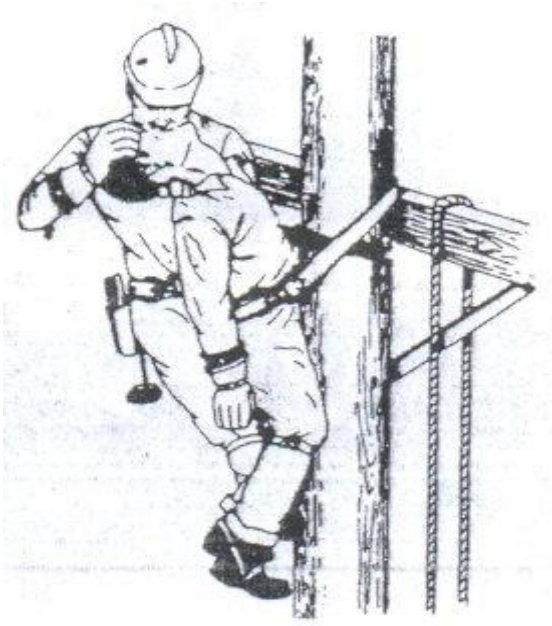
Hình 3: Sẽ cấp cứu để đi

b. Nạn nhân bất tỉnh nhưng còn thở:

- Quan sát nạn nhân cẩn thận, chú ý nạn nhân ngừng thở để gọi;
- Đặt nạn nhân xuống cật;
- Sẽ cấp cứu để đi;
- Gọi cấp cứu.

c. Nạn nhân bất tỉnh, không còn thở:

- Khai thông đường thở;
- Thở nhân tạo 2 lần:
* Nếu nạn nhân có phản ứng sau thổi nhân tạo.
+ Nếu cần thiết sẽ cấp cứu trên cật (nếu có thể để c);
+ Đặt nạn nhân xuống cật;
+ Sẽ cấp cứu để đi;
+ Gọi cấp cứu.



Yêu cầu: Thả i ngót đn khi nnn
nhân th đc m i thôi,
không làm gì khác

Hình 4: Thả i ngót trên c t

*** Nếu nnn nhân không phn ng sau thả i ngót.**

- Kiểm tra màu da nnn nhân;
- Kiểm tra s gi n n đng t trong m t nnn nhân



Hình 5:

a: Đng t bình thng

b: Đng t b giãn

**Nếu đng t co giãn và màu da còn t t thì thả i ngót đn khi nnn nhân
th đc.** Sau đó:

- + Giúp nnn nhân xu ng c t;
- + Quan sát nnn nhân c n th n, chú ý nnn nhân có th b ng ng th l i;
- + S c p c u nnn nhân;
- + G i c p c u.

**d. Đng t không co giãn, màu da x u, nnn nhân không còn th và tìm
ng ng đ p.**

- Chu n b đ a nnn nhân xu ng đ t ngay l p t c;
- Thả i ngót 2 l n;

- Nếu cần thì tẩm mỡ mỡ hai lần vào ngón trái của ngón nhân để kích thích tim đập trở lại.
- Đặt ngón nhân xuống đất;
- Giữ cặp cù.

II. Phương pháp đặt ngón nhân xuống đất.

Vì khi xử lý “ Nhanh, An toàn, dễ nắm ”

1. Dụng cụ

- Dây thép đường kính $\frac{1}{2}$ inch (12mm trở lên), có chiều dài đủ để đặt ngón nhân xuống.

2. Các bước thực hiện bước đặt ngón nhân xuống đất.

- Chọn vị trí mắc dây;
- Cột ngón nhân;
- Làm thẳng dây thép;
- Giữ dây thép chắc chắn;
- Cột (tháo) dây đai an toàn;

a. Chọn vị trí mắc dây:

Vị trí mắc dây trên cánh xà hay thanh giằng cột điện sao cho:

- Không bị vướng khi đặt ngón nhân xuống;
- Phía trên ngón nhân;
- Đảm bảo chắc chắn.

b. Cách mắc dây: Có 2 cách sau

Cách 1: Lấy đầu ngón của dây thép quấn 2 vòng vào thanh xà (hay thanh giằng)

Cách 2: Lấy đầu ngón của dây thép quấn 2 vòng vào phía giữ dây.



Phía cột nhân

Phía giữ dây

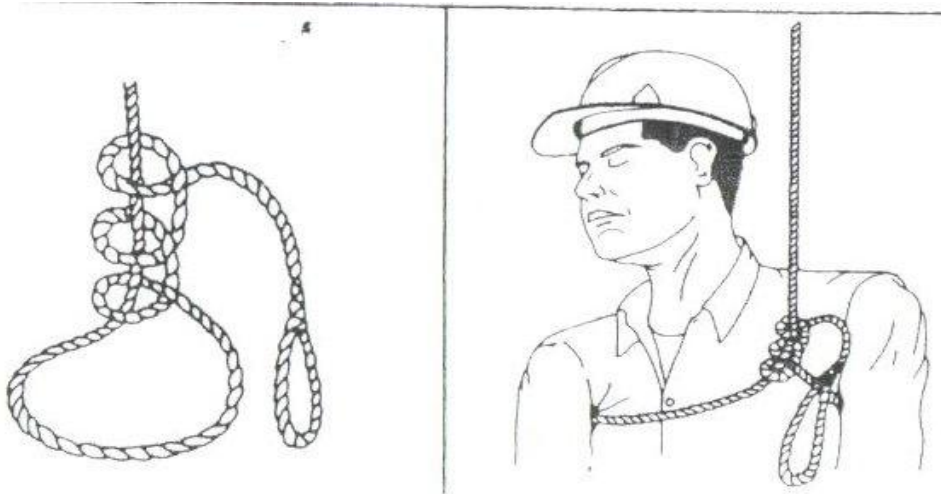
Hình 6: Cách mắc dây thép trên xà

c. Buộc ngón nhân.

Cách 1: gút thông 1 vòng 3 khoá.

Vòng dây qua ngực nhân, buýt vòng gút thông lồng 1 vòng 3 khoá. Vị trí gút như sau:

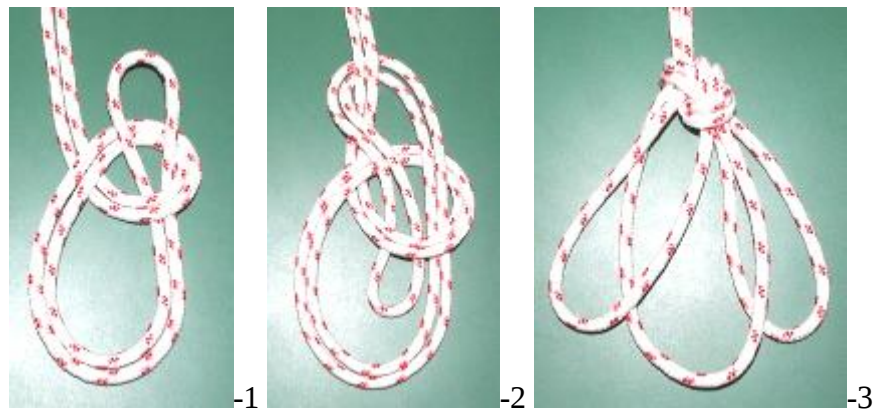
- Gút phía trước ngực;
- Gút gần nách tay;
- Phía trên ngực;
- Làm gút đều dây.



Hình 7: Cách buộc thắt lưng, gút gần nách thông lồng 1 vòng 3 khóa

Cách 2: Gút Triple Bowline

Thắt gút theo bước như hình sau:



Hình 8: Cách gút triple bowline

Ghi chú: Thắt gút thành 2 vòng lồng có đường kính khoảng 50cm, vòng nhỏ có đường kính khoảng 35cm. Đầu dây thừa khoảng 1,5m.

Cách treo người: Xếp 2 chân người vào 2 vòng lồng, vòng nhỏ tròn qua đầu vào cổ. Dùng đầu dây thừa vòng qua lồng và gút vào dây treo (như hình sau)



Hình 9: Đưa nân nhân vào vòng gút triple bowline

d. Kéo căng dây thừng và giữ chặt dây thừng.

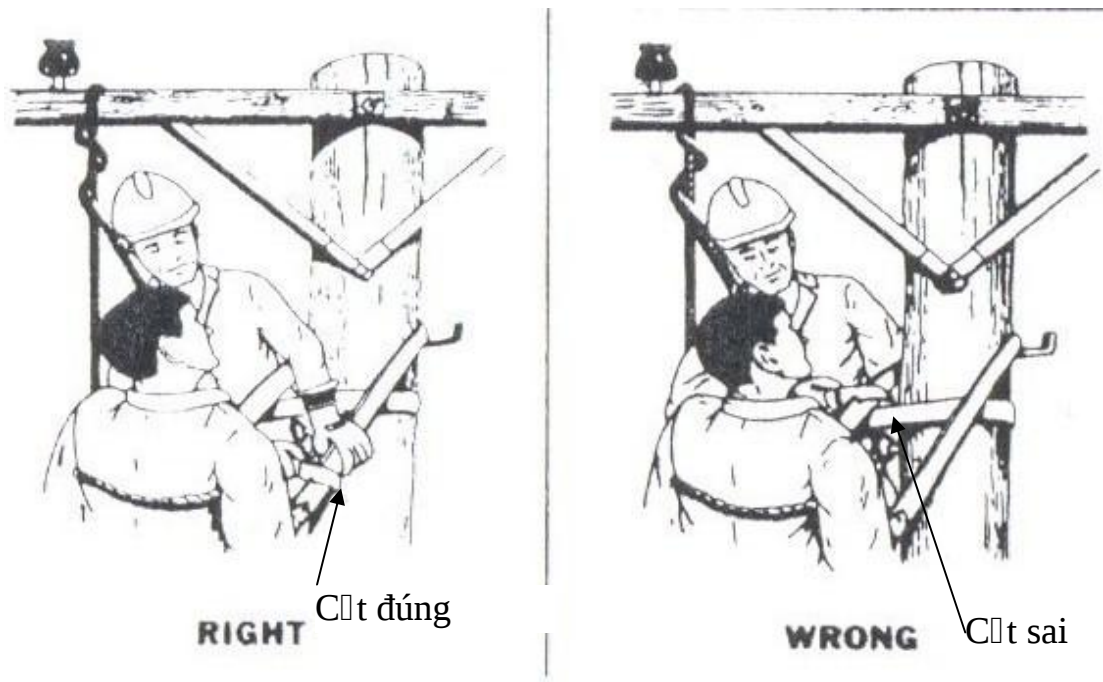
- Nếu có một người ở dưới thì dùng hai tay kéo căng làm thừng dây thừng trên cột, sau đó một tay giữ chặt đầu dây thừng.
- Nếu có hai người ở dưới thì người ở dưới sẽ đỡ.

e. Cắt (tháo) dây đai an toàn:

- Nếu có dụng cụ cắt dây (kéo, dao, rựa...) thì cắt dây đai an toàn của nân nhân, cắt phía dưới di chuyển người ở dưới.
- Nếu không có dụng cụ cắt dây thì phải tháo móc dây đai an toàn của nân nhân. Trong trường hợp có 01 người ở dưới thì phải cắt đứt dây thừng chắc chắn trước khi tháo móc, để loại trừ trường hợp nân nhân bị rơi xuống đất.

Ghi chú:

- Trường hợp tháo dây đai an toàn rất khó do trường hợp lộn ngược của nân nhân lúc này đặt toàn bộ lên dây đai an toàn, người ở dưới phải tìm cách đỡ người. Nếu không có cách đỡ người có thể dùng dây thừng cắt thành vòng và treo lên để đỡ người.
- Trước khi cắt dây đai an toàn, nếu thấy cần thiết thì thổi người 5-6 lần.
- Cần thận trọng không cắt nhầm dây đai của mình, hoặc cắt vào dây thừng.



Hình 10: Cột dây đai an toàn phía đi điện ngược và cột u h

3. Đưa nhân xuống đất:

a. Nhân viên trí không bắt buộc khi đưa nhân trên cao xuống:

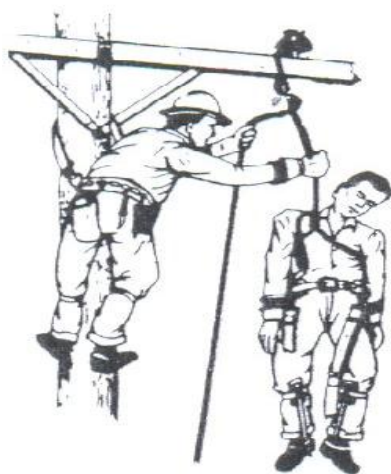
- Nhân viên trí không bắt buộc khi đưa nhân trên cao xuống như: trên cột bê tông ly tâm, cột gỗ tròn, xà dọc ở trạm thép, trên dây điện, chuồng cách điện, trong lòng cột thép không bắt buộc bắt các thanh chằng chéo.
- Trong trường hợp hợp cần thiết, cấp bách mặt người ở cột u h có thể đưa nhân xuống đất. Người ở cột u h phải xem xét kỹ hướng đưa nhân xuống.
- Cách thực hiện: mặt tay điều chỉnh hướng xuống và mặt tay xông dây thừng để đưa nhân xuống.

b. Nhân viên trí bắt buộc khi đưa nhân trên cao xuống:

- Nhân viên trí bắt buộc khi đưa nhân trên cao xuống như: trên thân trạm thép, trong lòng cột có vướng thanh chằng chéo, các xà bên trên.
- Trong trường hợp này phải có ít nhất 2 người ở cột u h.
- Người ở cột u h trên cột phải xem xét kỹ để quyết định hướng đưa nhân xuống. Trong lúc đưa nhân xuống phải xuống theo nhân để điều chỉnh hướng xuống và theo dõi tình trạng của nhân.
- Người ở cột dưới đất xông dây thừng, điều chỉnh tốc độ đưa nhân xuống.
- Người trên cột và người dưới đất phải phối hợp nhịp nhàng, có những tín hiệu quy định riêng, tránh để nhân vướng vào các vật cản làm tổn thương nhân.

Ghi chú: Nếu trường hợp nhân còn tỉnh, đỡ sức để trèo xuống thì người ở cột xông dây thừng và lắp đặt nhân trên để trèo xuống.

Một người cứu



Hai người cứu



Hình 11: Đưa nạn nhân xuống đất