

Số: 3855/SYT-NVY

Quảng Ninh, ngày 15 tháng 7 năm 2022

V/v hướng dẫn tạm thời một số biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh.

Kính gửi:

- Các Sở, ngành, đơn vị trên địa bàn tỉnh;
- Ủy ban nhân dân các địa phương;
- Các đơn vị y tế trên địa bàn tỉnh.

Thực hiện chỉ đạo của Ủy ban nhân dân tỉnh tại công văn số 4049/UBND-VX5 ngày 05/7/2022 về việc dừng thực hiện quy định xét nghiệm tại Quyết định số 4002/QĐ-UBND ngày 12/11/2021; Căn cứ Thông báo số 114/TB-VPCP ngày 15/4/2022 của Văn phòng Chính phủ về Kết luận của Thủ tướng Chính phủ Phạm Minh Chính tại Phiên họp lần thứ 14 Ban Chỉ đạo quốc gia phòng, chống COVID-19 trực tuyến với các địa phương, Nghị quyết số 38/NQ-CP ngày 17/3/2022 của Chính phủ ban hành Chương trình phòng, chống dịch COVID-19, công văn số 1909/BYT-DP ngày 15/4/2022 của Bộ Y tế về điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19 và người tiếp xúc gần, Quyết định số 1226/QĐ-BYT ngày 17/5/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn điều chỉnh một số quy định về sàng lọc, phân luồng, xét nghiệm người nghi nhiễm SARS-CoV-2 và thu dung điều trị người mắc COVID-19 trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế về ban hành hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 và tình hình dịch bệnh COVID-19 hiện nay.

Trong khi chờ Bộ Y tế ban hành văn bản chính thức áp dụng các biện pháp giám sát, phòng, chống dịch bệnh COVID-19 cho cả nước, Sở Y tế hướng dẫn tạm thời một số biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh, như sau:

### **1. Hướng dẫn xét nghiệm sàng lọc, tầm soát người nhiễm SARS-CoV-2:**

#### **1.1. Xét nghiệm SARS-CoV-2 ngoài cơ sở y tế:**

- Xét nghiệm ngay các trường hợp có một trong các triệu chứng: Ho, sốt, chảy mũi, đau rát họng, tức ngực, khó thở, đau mỏi người, mất vị giác, khứu giác và các dấu hiệu bất thường khác có liên quan.

- Trường hợp đơn vị, cơ sở sản xuất, cơ sở kinh doanh phát hiện trường hợp mắc COVID-19, khuyến khích đơn vị chủ động xét nghiệm sàng lọc ngay cho cán bộ, công nhân, người lao động làm việc tại đơn vị.

1.2. Xét nghiệm SARS-CoV-2 trong cơ sở y tế: *(Thực hiện theo Quyết định số 1226/QĐ-BYT ngày 17/5/2022 của Bộ Y tế)*

- Thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 (bằng các kỹ thuật nhằm phát hiện tình trạng nhiễm SARS-CoV-2) đối với các trường hợp người đến khám tại bệnh viện, người bệnh nội trú, nhân viên y tế nếu nghi ngờ mắc COVID-19 như có các dấu hiệu ho, sốt, chảy mũi, đau rát họng, tức ngực, khó thở, đau mỏi người, mất vị giác, khứu giác và các dấu hiệu bất thường khác có liên quan sau khi khám sàng lọc COVID-19.

- Bệnh viện/cơ sở y tế tập trung đánh giá nguy cơ và phát hiện các dấu hiệu nghi ngờ mắc COVID-19 để chỉ định xét nghiệm cho người bệnh trước khi làm phẫu thuật, người bệnh tại các khoa có nguy cơ cao như hồi sức tích cực, đột quy, lọc máu (thận nhân tạo), hậu phẫu và người bệnh khác theo yêu cầu chuyên môn trên nguyên tắc bảo vệ đối tượng có nguy cơ cao, hạn chế tối đa lây nhiễm.

- Các đối tượng khác như: người chăm sóc người bệnh, người cung ứng dịch vụ cho bệnh viện, người đến công tác, làm việc với bệnh viện, học viên, khách đến thăm nếu có dấu hiệu nghi ngờ mắc COVID-19 như trên cần chủ động đến khu vực khám sàng lọc COVID-19 và thực hiện theo hướng dẫn, chỉ định của nhân viên y tế.

***\* Lưu ý: đơn vị/cơ sở có thể chủ động lựa chọn phương pháp xét nghiệm được Bộ Y tế cho phép sử dụng (bằng test nhanh hoặc RT-PCR hoặc phương pháp khác) để xét nghiệm sàng lọc, tầm soát người nhiễm SARS-CoV-2.***

**2. Hướng dẫn áp dụng biện pháp cách ly phòng, chống dịch, hạn chế nguy cơ lây nhiễm:**

**2.1. Đối với cộng đồng:**

- Yêu cầu các địa phương, Sở, Ngành tập trung lãnh đạo, chỉ đạo triển khai tiêm chủng vắc xin đủ mũi cho các đối tượng trong độ tuổi tiêm chủng đúng, trong đó tiêm đủ 2 mũi cho trẻ em từ 5 tuổi đến 12 tuổi, mũi 3 cho đối tượng từ 12 đến dưới 18 tuổi, mũi 4 cho người từ 18 tuổi trở lên, đồng thời lồng ghép tiêm vét các mũi còn thiếu (mũi 1, mũi 2, mũi 3) cho các đối tượng đủ điều kiện tham gia tiêm chủng trên địa bàn theo hướng dẫn của Bộ Y tế và các Kế hoạch của Ủy ban nhân dân tỉnh về việc triển khai tiêm chủng vắc xin phòng Covid-19 đảm bảo an toàn, khoa học, hiệu quả, đúng tiến độ để duy trì miễn dịch chủ động trong cộng đồng.

- Với tình hình dịch bệnh như hiện nay, yêu cầu người dân tiếp tục thực hiện nghiêm 2K: Đeo khẩu trang tại nơi công cộng, tập trung đông người; rửa tay sát khuẩn, bảo đảm vệ sinh cá nhân. Tùy theo diễn biến tình hình dịch bệnh, nếu xuất hiện biến chủng mới làm gia tăng số ca mắc, gây ảnh hưởng đến sức khỏe nhân dân, thông điệp 5K (Khẩu trang - Khử khuẩn - Khoảng cách - Không tụ tập - Khai báo y tế) sẽ được yêu cầu sử dụng phù hợp.

## **2.2. Đối với người tiếp xúc gần<sup>1</sup>:**

- Trong vòng 10 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với ca bệnh xác định đang trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định, người tiếp xúc gần phải nghiêm túc thực hiện các biện pháp y tế sau:

- Bảo đảm biện pháp phòng tránh lây nhiễm: đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch/dung dịch sát khuẩn tay nhanh, hạn chế tiếp xúc gần với người khác, đặc biệt là tránh tiếp xúc người có nguy cơ cao, người mắc bệnh nặng; không dùng chung vật dụng trong sinh hoạt, làm việc, học tập; hạn chế đến những nơi tập trung đông người.

- Tự theo dõi sức khỏe (đối với trẻ em, học sinh thì cha mẹ/người giám hộ/giáo viên theo dõi sức khỏe cho trẻ em, học sinh). Khi có triệu chứng của bệnh (sốt và ho; hoặc có ít nhất 3 trong số các triệu chứng sau: sốt; ho; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy; khó thở) cần báo ngay cho cơ sở y tế để được tư vấn, xét nghiệm, chẩn đoán, điều trị, chăm sóc sức khỏe theo quy định.

- Người dân nếu tự làm xét nghiệm test nhanh SARS-CoV-2 khi có kết quả dương tính với vi rút SARS-CoV-2 phải báo ngay cho cơ sở y tế địa phương để được tư vấn, chăm sóc, điều trị và thực hiện các biện pháp phòng, chống lây nhiễm theo quy định.

## **2.2. Đối với F0 thực hiện cách ly tại nhà/nơi cư trú:**

- Thực hiện cách ly, điều trị đủ 7 ngày và kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính vi rút SARS-CoV-2 do nhân viên y tế thực hiện hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của do nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

- Trong trường hợp sau 7 ngày kết quả xét nghiệm còn dương tính thì tiếp tục cách ly đủ 10 ngày đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin theo quy định; và 14 ngày đối với người chưa tiêm đủ liều vắc xin theo quy định.

**\* Chú ý: F0 cách ly tại nhà phải báo cáo với trạm y tế để được hỗ trợ chăm sóc, điều trị; báo cáo chính quyền địa phương để ra Quyết định cách ly tại nơi cư trú.**

---

### **<sup>1</sup> Người tiếp xúc gần gồm:**

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với ca bệnh xác định trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định.

- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 1 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh xác định khi đang trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định.

- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 1 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với ca bệnh xác định trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định khi đang trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định mà không sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân theo quy định.

*Thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định:*

- *Đối với ca bệnh xác định có triệu chứng: thời kỳ lây truyền tính từ 2 ngày trước và 10 ngày sau khởi phát và thêm ít nhất 3 ngày sau khi hết triệu chứng (sốt và các triệu chứng đường hô hấp).*

- *Đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng: thời kỳ lây truyền tính từ 2 ngày trước và 10 ngày sau khi lấy mẫu có kết quả dương tính với vi rút SARS-CoV-2.*

## **2.2. Đối với F0 thực hiện cách ly điều trị tại cơ sở y tế:**

Đối tượng phải thực hiện điều trị theo phác đồ điều trị của Bộ Y tế quy định tại Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 về việc ban hành hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 hoặc quy định khác hiện hành.

## **3. Chế độ báo cáo phòng chống dịch:**

- Thứ 5 hàng tuần các Sở, ban, ngành địa phương gửi báo cáo công tác phòng chống dịch COVID-19 về Sở Y tế để tổng hợp báo cáo Ủy ban nhân dân tỉnh, Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh.

- Trường hợp các đơn vị, doanh nghiệp xuất hiện từ 3 trường hợp lây nhiễm COVID-19 được xác định cùng nguồn lây tại một địa điểm xác định, đơn vị, doanh nghiệp phải báo cáo ngay về cho Ban chỉ đạo phòng chống dịch trên địa bàn để phối hợp xử lý, tuyệt đối không để dịch bệnh lây lan rộng ra cộng đồng.

***\*Trường hợp Bộ Y tế ban hành văn bản hướng dẫn các biện pháp phòng chống dịch mới đề nghị các Sở, ban, ngành, địa phương, đơn vị, tổ chức, cá nhân thực hiện theo hướng dẫn mới hiện hành.***

Sở Y tế đề nghị các Sở, ban, ngành, địa phương và yêu cầu các đơn vị y tế phối hợp triển khai thực hiện./.

### ***Nơi nhận:***

- Như trên;
- BCĐ PCD COVID-19 tỉnh (báo cáo);
- UBND tỉnh (báo cáo);
- GD và các PGD Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Minh Tuấn**